

29 января 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____
 Исполнительный директор _____
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	83,42
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	615	17,59	22,31	74,76	506,49	144,14
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	760	30,05	32,32	99,93	730,87	128,70
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,95
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	61,51
Итого :	1 732,5	54,76	68,07	207,25	1 544,33	334,35

Составил: _____ Технологом
 должность _____
 расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар
 должность _____

_____ Шелест Е. Н.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

_____ Ивонинская В. С.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

